

"We worden van alle kanten belaagd, maar raken niet in het nauw. We worden aan het twifelen gebracht, maar raken niet vertwijfeld."

2 Korintiërs 4:8

Women to Women

een initiatief van **OpenDoors**

Handleiding voor deze bijbelstudie:

De gespreksleider neemt de studie van te voren door en deelt deze (of een gedeelte ervan) in de groep. Laat de groepsleden participeren en stel vragen, zodat er interactie komt.

Bergbeklimmen

Makruhi woont en werkt in Irak. Voor een partnerorganisatie van Open Doors leidt ze christenvrouwen in Irak op tot zondagsschoolonderwijzeres. Ze vertelde op de Women to Women-dag van 15 juni jl. over haar werk en haar persoonlijke motivatie om zich in te zetten voor vervolgte christenen in Irak. Ze leert vervolgte christenen 'bergbeklimmen in geloof'.

Lees en bestudeer het volgende gedeelte:

2 Korintiërs 4:1-18

"Op een dag ging ik een bergwandeling maken met een groep jongeren. Aanvankelijk leek de tocht gemakkelijk. De velden om ons heen waren groen en er waren zo hier en daar perkjes met bloemen. Maar toen we ongeveer op de helft van de wandeling waren, werd de weg steeds minder goed zichtbaar en uiteindelijk moesten we zelf een weg banen naar de top. Het was op sommige plekken zo steil dat we op handen en voeten moesten klimmen. We waren net dieren! Toen kwam er een klein stukje dat vlak was en de groep ging zitten om wat uit te rusten. We zongen wat liederen en praatten over koetjes en kalfjes. Toen het tijd was om verder te gaan, gaf een deel van de groep te kennen dat ze niet verder wilden. Ze wilden terug naar het kamp. Daar stond ik dan... Moest ik verder naar boven met een paar mensen? Of moesten we met z'n allen teruggaan naar beneden?"

Ik weet niet wat jij gedaan zou hebben als je mij was geweest. Ik kom later nog terug op de keuze die ik maakte.

Sommigen zeggen dat het leven een weg is naar de top van een berg. Als je 40 of 50 jaar bent, ben je op de top, zeggen ze dan. Vanaf dan gaat het bergafwaarts met je. Ben je het daar mee eens? Fysiek gezien zit er een kern van waarheid in: onze gezondheid neemt af naarmate we ouder worden. Maar dat geldt niet voor onze geestelijke conditie!

We weten allemaal dat we op een dag ons aardse lichaam achter ons laten, maar ons geestelijk leven ontwikkelt zich alleen maar verder. Je fysieke lichaam is niet zo belangrijk als je ziel, de persoon die je diep van binnen bent. De apostel Paulus zegt: "Daarom verzaken wij onze plicht niet. Ook al gaat ons uiterlijke bestaan verloren, ons innerlijke bestaan wordt van dag tot dag vernieuwd." (2 Kor. 4:16)



“We worden van alle kanten belaagd, maar raken niet in het nauw. We worden aan het twifelen gebracht, maar raken niet vertwijfeld.”

2 Korintiërs 4:8

Women to Women

een initiatief van **OpenDoors**

In ons geestelijk leven is er geen sprake van teruggaan naar lager gelegen gebied of hoogteverlies. We worden wellicht moe onderweg en willen tijd nemen om uit te rusten, maar daarna gaan we gewoon weer verder naar de top. Wie terug wil naar beneden zal geen rust vinden, maar juist dieper wegzakken in problemen. Ware rust vind je door verder te klimmen met de Here Jezus! Hij zal je uittillen boven je moeilijkheden en problemen. Die lijken klein gezien van de hoogte waarop Hij je brengt! Hij helpt je er doorheen en brengt je naar een glorieuze overwinning.

Ik stond daar dus op een vlak gedeelte op de berg en moest de keuze maken: teruggaan en kiezen voor zekerheid, of doorklimmen zonder te weten hoe de tocht verder zou verlopen. Ik besloot door te gaan. Er waren drie dingen die me motiveerden om deze keuze te maken:

1. De Prijs

De gids die onze groep begeleidde, zei dat het uitzicht vanaf de top adembenemend zou zijn. Hij zei dat we vanaf het hoogste punt het hele eiland Cyprus zouden kunnen zien liggen.

Als je vandaag moe bent, uitgeput door wat je overkomt in je leven, denk dan aan de Prijs die je wacht als je doorgaat en boven komt: leven met God in alle eeuwigheid! Herinner je je Mozes? God liet Mozes het Beloofde Land zien toen Mozes moe was van al het ‘klimmen’. Of denk aan Johannes, de discipel van Jezus. Wat deed God toen Johannes in zijn eentje op het eiland Patmos zat? Hij liet Johannes in een visioen een hemelse stad zien, zoals beschreven staat in Openbaring.

Dus blijf denken aan de Prijs! De top kan wel eens dichterbij zijn dan je denkt. Als je opgeeft, is je hele klim voor niets geweest. Na alle inspanning zal ik nooit het uitzicht vergeten dat we hadden toen we boven kwamen: onvoorstelbare schoonheid van een helderblauwe zee, omgeven door bergen en het eiland Cyprus in het midden.

Lees ook: 1 Korintiërs 2:9

2. De aanwezigheid van supporters langs de kant van de weg

Is het je opgevallen dat er langs de kant van de weg tijdens een marathon mensen staan die de lopers voorzien van water of een handdoek om het zweet van hun hoofd te vegen? Zij steunen de lopers die hun race lopen. Tijdens jouw beklimming van de berg van geloof zullen er ook mensen zijn die je verder proberen te helpen.



Toen ik in de bergen liep, stonden er onderweg hier en daar teksten op stenen geschreven van mensen die ons waren voorgegaan. Ze gaven ons de zekerheid dat het mogelijk moest zijn de top te halen! Wat me ook hielp om door te gaan, was mijn ogen gericht houden op de gids, een man met een rood T-shirt. Hij ging ons voor en wij konden achter hem aan.

"We worden van alle kanten belaagd, maar raken niet in het nauw. We worden aan het twifelen gebracht, maar raken niet vertwijfeld."

2 Korintiërs 4:8

Women to Women

een initiatief van **OpenDoors**

Als wij de berg in ons geloofsleven beklimmen, moeten we ook onze ogen gericht houden op onze Gids met een hoofdletter: Jezus Christus. Hij heeft hier op aarde rondgelopen en heeft ons een voorbeeld van leven gegeven. En de voornaamste voeding voor onze tocht vinden we in het Woord van God. In elke situatie waarin we falen, heeft Hij beloofd dat Hij ons kracht zal geven om door te gaan. Vernieuw je denken en put nieuwe energie door Zijn beloften te lezen en tot je door te laten dringen.

Lees ook: Jesaja 40: 28-31

3. De mogelijkheid om anderen te helpen bij het klimmen

Er zijn mensen die zich onder jou op de berg van het geloofsleven bevinden en mensen die al verder zijn dan jij. Sommigen hebben een hand nodig om verder naar boven te komen, anderen hebben een duwtje in de rug nodig om door te klimmen.

Je kunt anderen niet helpen als je mank loopt. Zorg er dus voor dat je zelf gezond bent en op een gezonde manier in je geestelijk leven staat. Dan ben je in staat anderen tot steun te zijn!



Wie kan jouw hulp goed gebruiken? Nou, in de eerste plaats zijn er natuurlijk vrouwen in je eigen omgeving die wel wat steun kunnen gebruiken. Wie zijn dat? Ten tweede zijn er ook vrouwen in moeilijkheden in andere landen die jij tot steun mag zijn, bijvoorbeeld vrouwen uit de vervolgte kerk. Zij hebben jouw steun en bemoediging hard nodig! Bemoediging beurt mensen op die depressief zijn en negatieve gedachten hebben. Zoals in Romeinen 15:1 staat: "Wij, de sterken, moeten de zwakken in hun kwetsbaarheid helpen en niet ons eigen belang dienen."

Dus als het leven je zwaar valt en je bent moe van al het vechten en klimmen naar de top en je hebt het gevoel dat je alleen staat, denk dan aan deze drie elementen. Denk aan je Bestemming en de Prijs die je te wachten staat. Houd je vast aan Gods beloften en wees moedig. Maak gebruik van helpers onderweg en kijk om je heen voor wie jij een hand of een duwtje in de rug mag zijn."

Stof tot nadenken

Vandaag de dag zijn er mensen in jouw omgeving die steun kunnen gebruiken. Maar misschien komt er ook een naam van een vrouw uit de vervolgte kerk bij je boven. Maak een lijstje met namen van vrouwen die in je opkomen. Wat kun jij voor hen betekenen? Natuurlijk kun je voor hen bidden, maar ik daag je ook uit voor ten minste één vrouw van je lijstje concreet actie te ondernemen, door een telefoontje, een kaartje of een persoonlijk bezoek.

Makruhi

Op zoek naar een gebedsgroep van Women to Women?

Ga naar www.opendoors.nl/women voor de lijst met plaatsnamen van opengestelde groepen. Of start zelf een gebedsgroep in uw eigen woonplaats.